



COLONOSCOPIA

¿Que es una Colonoscopia?

Una Colonoscopia es una prueba que permite a su doctor mirar dentro de su intestino grande (el colon). El intestino grande es la última porción de su sistema digestivo (un tubo que lleva comida y líquidos de su boca y a través de su cuerpo), terminando en el recto. El doctor insertará un tubo estrecho con una cámara diminuta, empezando en su recto y viajando a través de su intestino grande. La cámara diminuta le permite al doctor mirar dentro del intestino.

¿Por qué usted debe tener una colonoscopia?

Se recomienda la prueba para el cáncer colorectal (el cáncer en el intestino grande o área del recto) para las personas sin los factores de riesgo empezando a los 50 años. Su doctor puede discutir con usted si usted tiene o es mayor de los 50 años.

Otras razones son:

- Si usted tiene un cambio en el hábito del intestino o está sangrando. Ésto podría ser un posible problema en el intestino grande o el recto.
- Para verificar los síntomas inexplicados del estómago.
- Para verificar si padece de colitis.
- Para confirmar resultados de pólipos (los crecimientos) o los tumores encontrados durante el examen de enema de barium.
- Para mantener vigilancia en los pacientes con historia pasada de pólipos o cancer en el colon (el intestino).

¿Cómo se hace una colonoscopia?

Su doctor ordenará un medicamento para tomarlo el día antes de la prueba para limpiar su intestino. Puede ser líquido o píldoras, pero cualquiera de las dos trabajará. Es importante que el intestino esté limpio para que el doctor pueda ver todo claramente.

A usted se le dará un medicamento para relajar y mantenerlo cómodo antes de empezar la prueba.

El doctor pondrá un tubo estrecho con una cámara diminuta, empezando en su recto y viajando despacio a través de su intestino grande. Este tubo con la cámara le permite a su doctor verificar dentro de su intestino, buscando algo que no debe estar allí. Si se encuentra un pólipo o crecimiento, el doctor puede tomar un pedazo diminuto de él (o el pólipo entero si no demasiado grande) y lo remueve para el estudio. Todo esto es hecho a través del tubo estrecho que tiene la cámara diminuta al final. El doctor también puede agregar un poco de aire en el intestino a través del tubo estrecho para poder abrir el intestino y ver más claramente.

La prueba normalmente toma de 30 a 60 minutos.

Después de la prueba usted puede sentirse un poco incómodo. La incomodidad se va rápidamente después que usted libere cualquier aire que se podría haber agregado durante la prueba.

¿Cuáles son los beneficios de una colonoscopia?

Al tener una colonoscopia, los doctores pueden encontrar y remover la mayoría de los pólipos sin necesitar hacer una operación. Una colonoscopia también es mejor que una radiografía para encontrar pólipos o el cáncer temprano. En muchos casos los pólipos pueden sacarse al mismo tiempo. Éste es un paso mayor para prevenir el cáncer del colon.