



LA PRUEBA DE PAPANICOLAU

¿Que es una prueba de Papanicolau?

La prueba de Papanicolau (a veces llama una mancha de Papilla) es una manera de mirar las células coleccionadas de la cerviz (la parte baja del útero).

¿Por qué tener una prueba de Papanicolau?

La razón principal para hacerse una prueba de Papanicolau es encontrar cambios extraños de las células que podrían ser el principio de cáncer. Ésta es una prueba simple, sin dolor que puede salvar su vida. Entre 60% y 80% de mujeres americanas con el cáncer cervical recientemente diagnosticado no ha tenido una prueba de Papilla en los últimos 5 años, y muchas de estas mujeres nunca han tenido una prueba de Papanicolau.

¿Cómo se hace la prueba de Papanicolau?

Su proveedor de cuidado de salud colecciona las células necesitadas para la prueba de Papanicolau durante su examen pélvico. Una muestra de células se toma de la cerviz con un rascador de madera y/o un cepillo pequeño. Esto no duele en lo absoluto. Las células reunidas se ponen en un portaobjeto y se conserva, después se envía a un laboratorio para el examen. Su proveedor de cuidado de salud tendrá los resultados de la prueba dentro de unos días y le permitirá saber los resultados.

¿Cuanto a menudo se debe hacer la prueba de Papilla?

Todas las mujeres deben empezar a hacerse la prueba del cáncer cervical cuando ellas tienen 21 años. La prueba debe hacerse todos los años durante su examen pélvico anual y la prueba de Papanicolau, o cada 2 años usando la nueva prueba de Papanicolau basado en líquido. Las mujeres entre los 65 a 70 años quiénes han tenido por lo menos 3 pruebas normales de Papanicolau y ninguna prueba anormal de Papanicolau en los últimos 10 años pueden decidir, después de hablar con su proveedor de cuidado de salud, para dejar de tener las pruebas de Papanicolau. Mujeres que han tenido una histerectomía (la cirugía para quitar el útero y cerviz) no necesitan tener una prueba de Papanicolau, a menos que la cirugía se hizo como un tratamiento para cáncer o precancer.

¿Cómo prepararse para la prueba de Papanicolau?

Intente fijar su examen pélvico/prueba de pap cuando usted no está teniendo su período, porque la sangre puede interferir con los resultados de la prueba. Si está sangrando leve, usted todavía puede hacerse una prueba de Papanicolau. Si usted tiene los síntomas como sangrar después del sexo, hagase una prueba de Papanicolau en cuanto usted pueda fijar una.

No use duchas, tampones, medicinas vaginales, rocíos o polvos por lo menos 24 horas antes de tener una prueba de Papanicolau.

Ninguna otra preparación especial se necesita antes de tener una prueba de Papanicolau.