



# HEPATITIS VIRAL

## ***¿Qué es Hepatitis?***

Hepatitis es una enfermedad que causa la hinchazón del hígado. La hepatitis es seria porque afecta la manera en que trabaja el hígado. El hígado es un órgano que ayuda a digerir la comida y mantener la sangre saludable. La hepatitis puede ser aguda y pueden durar sólo unos meses o puede ser crónica y durar más de seis meses.

## ***¿Qué causa la Hepatitis?***

Se conocen varios virus que causan esta enfermedad, ellos son:

### ***Hepatitis A***

Una persona adquiere este virus comiendo o bebiendo comida o agua impura. El virus se extiende cuando se toca la comida por alguien que no se ha lavado bien sus manos, por el contacto con las personas que viven en la misma casa que tiene el virus, por niños que comparten los juguetes en un centro de cuidado o escolar y comiendo mariscos crudos que viven en agua impura. Este tipo de hepatitis no es crónico; el hígado normalmente sana dentro de dos meses. Las hepatitis A puede prevenirse con la vacunación.

### ***Hepatitis B***

Una persona adquiere este virus teniendo sexo con una persona infectada, mientras está en contacto con los fluidos del cuerpo de la persona infectada, compartiendo las agujas sucias o estando en contacto con sangre infectada. Una madre también puede pasar el virus a su niño durante o después del nacimiento. La mayoría de las personas mejoran dentro de seis meses pero algunas personas tendrán el virus para el resto de su vida y desarrollarán daños permanentes en el hígado. Hepatitis B puede prevenirse por la vacunación.

### ***Hepatitis C***

Una persona adquiere este virus teniendo sexo con una persona infectada, mientras está en contacto con sangre infectada o compartiendo las agujas sucias - incluso las agujas de tatuajes. Algunas personas con este virus tienen sólo síntomas apacibles pero aproximadamente 20% de esas personas con la enfermedad desarrollarán daños permanentes en el hígado. No hay ninguna vacuna disponible para prevenir la Hepatitis C.

### ***Otros Virus***

Otros virus también pueden causar hepatitis. Éstos incluyen el virus de Epstein-Barr que causa la mononucleosis (el mono), el virus de varicella que causa la varicela, el herpes - el virus del simplex y un virus llamado el citomegalovirus (CMV).

## ***¿Cuáles son los síntomas de Hepatitis?***

Los síntomas más comunes de hepatitis incluyen:

- Orina de color oscuro
- Dolores de estomago
- Piel Amarilla o amarillo en la parte blanca del ojo
- Color palido o de barro en la escreta
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Sentir cansancio
- Sentir nauseas
- Coyunturas dolorosas

### ***¿Cómo se trata la Hepatitis?***

No hay ninguna medicación para tratar la Hepatitis A. Este virus usualmente desaparece solo. Para las personas con la Hepatitis C y Hepatitis B crónica, se usan combinaciones de medicamentos para bajar la cantidad del virus en la sangre y prevenir daños en el hígado.

### ***¿Cómo yo puedo prevenir la Hepatitis?***

Hay muchas cosas que usted puede hacer para disminuir sus oportunidades de conseguir la hepatitis. Éstos incluyen:

- Obteniendo las vacunas para la Hepatitis A y B
- Usando condones de látex durante el sexo
- No compartiendo las agujas
- Lavando bien las manos
- No use la navaja de afeitar de otra persona o cepillo de dientes
- Use cautela al adquirir tatuajes o piercings