



# HECHOS BÁSICOS SOBRE VIH/SIDA

## ***¿Que es VIH?***

La infección de VIH es una infección viral causada por el virus de inmunodeficiencia humano (VIH). Es el virus que causa el SIDA.

## ***¿Que es el SIDA?***

El SIDA significa el síndrome de inmunodeficiencia adquirido. Es una enfermedad en la cual el sistema inmunológico del cuerpo baja, y conlleva a infecciones que son fuertes para que el cuerpo pueda combatirlas.

Cuando una persona se infecta con VIH, el virus entra en el cuerpo y vive principalmente en las células blancas de la sangre. Estas células normalmente ayudan a protegernos de la enfermedad. Cuando el virus crece, daña o puede matar lo que se llama las T-células auxiliaadoras. Esto lo hace más fácil para la persona desarrollar otras enfermedades que van de la pulmonía al cáncer.

Una persona tiene el SIDA si él o ella son positivo para el VIH y han tenido una o las dos de estas condiciones:

Una o más infecciones o enfermedades relacionadas con el SIDA.

Cuentas de las T-células son 200 o menos.  
(En las personas saludables, la cuenta es de 450 a 1200.)

## ***¿Cuan rápidamente las personas infectadas con el VIH desarrollan el SIDA?***

En algunas personas, las infecciones del SIDA se desarrollan poco después de la infección del VIH. Pero la mayoría de las personas no desarrolla los síntomas por 10 - 12 años. El cuidado médico temprano puede ayudar a las personas a vivir mucho más tiempo y más saludable.

## ***¿Cuántas personas son afectadas por HIV/SIDA?***

Hay ahora aproximadamente 40 millones de personas en el mundo que viven con VIH o SIDA. La mayoría de ellos no saben que ellos llevan el VIH y pueden estar extendiendo el virus a otros. En los Estados Unidos, aproximadamente un millón de personas tienen VIH o SIDA, y cada año se infectan 40,000 americanos con VIH.

El SIDA ha matado más de 500,000 americanos. Quince millones de niños han sido dejados huérfanos por la enfermedad.

## ***¿Cómo el VIH es extendido?***

VIH no es un virus fácil para pasar de una persona a otra. No se extiende a través de comida o aire (por ejemplo, tosiendo o estornudando). Nunca ha habido un caso dónde una persona se infectó por un pariente, compañero de trabajo, o amigo a través de las actividades cotidianas como compartir los platos, los baños, o a través de abrazar o besar.

Probando el suministro de la sangre en los Estados Unidos para el VIH ha eliminado casi cualquier riesgo de infección a través de las transfusiones.

Una persona que tiene VIH lleva el virus en ciertos fluidos del cuerpo incluso sangre, semen, fluidos vaginales, y leche de pecho. El virus sólo puede extenderse si los fluidos infectados con el VIH entran en la sangre de otra persona.

VIH se extiende más a menudo a través de sexo sin protección o compartiendo las agujas contaminadas.

Cualquier mujer que está embarazada o pueda quedar embarazada y piensa que ella se puede haber expuesto al VIH debe hacerse la prueba. Aquéllas que prueban positivo pueden conseguir las drogas para prevenir que el VIH se pase al bebé.

Estas mujeres no deben lactar.

### ***¿Cómo yo puedo reducir mi riesgo de ser infectado?***

Si usted es sexualmente activo, protéjase contra el VIH practicando el sexo más seguro.

- Use un condón.
- Use sólo condones de látex.
- Use sólo lubricantes basados en agua.
- Use protección cada vez que usted tenga sexo.

Si usted se está inyectando drogas de cualquier tipo,

- No comparta las jeringas con nadie más.
- Puede reducir el riesgo desinfectando con blanqueador las agujas y jeringas usadas.
- Si usted va a hacerse un tatuaje o agujerarse una parte del cuerpo use sólo profesionales calificados que usan el equipo estéril.

### ***¿Hay tratamientos para HIV/SIDA?***

- No hay ninguna vacuna o cura para el VIH.
- El Efecto perjudicial del VIH en el cuerpo puede bajar lentamente tomando una combinación de drogas de anti-VIH.
- La medicación se usa cuando se necesite tratar la infección.
- Es importante tener un estilo de vida saludable para mantener el cuerpo tan fuerte como sea posible.
- El apoyo emocional para la persona con el VIH y aquéllos alrededor de ellos son muy útiles.
- Las personas con el VIH necesitan educación sobre la enfermedad para que ellos puedan ayudar a sus proveedores a tomar las decisiones del cuidado de su salud.

### ***¿Puede usted saber si alguien tiene el VIH o SIDA?***

¡NO! Una persona infectada puede parecer completamente saludable. Pero personas que estén infectas con el VIH puede infectar a otras personas, aun cuando ellos no tienen ningún síntoma.

### ***¿Cómo yo puedo saber si estoy infectado?***

Algunas personas pueden tener los síntomas de la gripe, como dolor de garganta, fiebre, glándulas hinchadas, dolores o un salpullido. Después de unas semanas, estos síntomas normalmente desaparecen.

Inmediatamente después de una infección, aun cuando usted parece y se siente saludable, usted puede infectarse. La única manera de saber con seguridad será haciéndose una prueba.

### ***¿Debo yo hacerme la prueba?***

Si usted piensa que se ha expuesto a el VIH, usted debe hacerse una prueba lo más pronto posible.

### ***¿Cómo yo puedo hacerme la prueba?***

La mayoría de las personas se hacen la prueba por doctores, en los departamentos de salud locales, o en los hospitales. Es importante hacerse la prueba en un lugar que también proporciona consejería sobre el VIH y SIDA. La mayoría

de las pruebas pueden descubrir la infección de el VIH dentro de cuatro semanas de exposición, pero a veces puede tomar de tres a seis meses.

***¿Algunas personas están en riesgo mayor de infección de el VIH que otros?***

VIH no diferencia. Hay muchos que continúan participando en las conductas de alto riesgo. No es quién usted es, pero lo que usted hace que decide quién puede infectarse.